

FUTURA

Connaissez-vous ces maladies rares ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Est-ce que vous saviez qu'il est possible d'être allergique au froid ? Ou encore que certaines personnes ont systématiquement les symptômes de la grippe après un orgasme ? Ce sont des maladies rares, parfois mystérieuses mais bien réelles.

Bonjour à toutes et à tous, je suis Melissa Lepoureau et cette semaine dans Futura Santé, on va parler de différentes maladies rares, très étonnantes.

[Le thème de Futura News décliné sur un style lofi.]

La maladie de Pica, ça vous parle ? C'est un trouble alimentaire qui est caractérisé par l'ingestion répétée de substances non comestibles. Et quand je dis non comestible, ça peut être de la terre, une craie, du sable, etc. Il est souvent associé à des troubles psychotiques ou des retards de développement, mais il peut aussi toucher des personnes sans aucune pathologie psychiatrique, notamment certaines femmes enceintes. Aucun traitement médicamenteux spécifique n'existe, et la prise en charge repose sur la psychothérapie et un suivi médical pour prévenir les complications graves, comme la perforation gastrique. Passons maintenant à l'épidermodysplasie verruciforme. Alors comme ça, ça ne vous dit sûrement rien, mais si je vous parle de la maladie de l'homme arbre, peut être que vous voyez déjà un peu plus de quoi il s'agit. C'est une maladie cutanée rare caractérisée par l'apparition de macules squameuses et de papules, principalement sur les mains et les pieds. Ça donne un peu l'impression qu'on a de l'écorce qui a poussé sur les mains, d'où le nom. Et si jamais, non, ce n'est même pas dû à une sorte d'allergie à une plante ou un truc comme ça, c'est dû à une sensibilité accrue aux papillomavirus. Il n'y a malheureusement aucun traitement curatif, on peut juste proposer aux patients des soins qui permettent d'éliminer les lésions. Les patients doivent éviter l'exposition solaire en raison d'un risque élevé de cancer de la peau. On estime que plus de 200 cas ont été recensés dans le monde. Se réveiller un beau matin et parler sa langue maternelle avec un accent étranger ! Ça serait bizarre non ? Et ben pourtant, le syndrome de l'accent étranger peut apparaître généralement chez des personnes ayant été victimes de lésions cérébrales, comme un traumatisme crânien par exemple ou une chirurgie. On parle d'accent mais en réalité, c'est plutôt une modification de l'élocution du patient provoquée par une atteinte neurologique. Ce changement est alors perçu par les autres comme un accent. On recense une centaine de cas dans le monde. Et alors maintenant, imaginez si vous étiez allergique au froid. Impossible pensez-vous ? Et ben pas sûr. Il s'agit en réalité de l'urticaire familiale au froid. Elle se manifeste par des plaques rouges, gonflées et démangeaisons sur les zones exposées au froid. Elle touche surtout les jeunes adultes, notamment les femmes. Les causes restent inconnues. La prévention, donc s'habiller chaudement, éviter aliments et boissons glacés, ainsi que les baignades en eau froide, est essentielle. En cas de crise, on utilise un antihistaminique, et en cas de risque de choc anaphylactique, l'auto-injectable

d'adrénaline est recommandé, éventuellement associé à un traitement de fond par antihistaminiques. La photophobie maintenant ! C'est peut-être un terme que vous avez déjà entendu, parce qu'elle peut apparaître lors de certaines infections. Elle provoque une sensibilité accrue à la lumière, naturelle ou artificielle. Une telle sensibilité, que ça peut aller jusqu'à provoquer des sensations de brûlure, de sécheresse, des rougeurs, des gonflements et larmoiements. Elle peut être liée à des affections oculaires comme la conjonctivite, ou à des maladies comme la méningite ou la migraine, ainsi qu'à certains médicaments ou drogues. Les personnes aux yeux clairs présentent un risque plus élevé. Tout autre syndrome, tout autre registre, celui de la maladie post-orgasme. Et oui, il existe un syndrome qui provoque l'apparition de symptômes dignes de l'état grippal, immédiatement ou quelques heures après l'éjaculation. Quand je dis état grippal, je parle de fatigue, de céphalées, de malaise, d'écoulement nasal, de troubles visuels ou de difficultés de concentration. Bref, une grippe quoi, et ça peut durer plusieurs heures ou quelques jours. Les causes sont inconnues, mais l'idée d'une allergie au sperme a été suggérée dans une étude en 2018. Plusieurs traitements sont proposés pour atténuer ces symptômes comme des antidépresseurs, anxiolytiques, antihistaminiques, alpha-bloquants, ou exercices de relaxation. Autre maladie rare : l'hypertrichose. Nous y avons consacré un épisode entier sur Futura Santé, que je vous invite à écouter. Mais dans l'idée, cette maladie provoque un excès de pilosité sur certaines zones ou l'ensemble du corps. Les causes peuvent être génétiques ou induites par certains médicaments. Allez, il reste deux maladies rares avant de se quitter. Connaissez-vous la progéria, aussi appelée syndrome de Hutchinson Gilford ? C'est une maladie qui provoque un vieillissement prématuré, et ce dès l'enfance. Physiquement, c'est très repérable, les patients présentent un retard de croissance, des déformations faciales avec un front proéminent, des yeux exorbités, un nez fin et pointu, et des oreilles et lèvres fines. Elle cause différents problèmes cutanés comme une alopécie, une peau vieillie et sclérosée. L'espérance de vie est d'environ 15 ans. On estime que cette maladie affecte environ 1 naissance sur 4 à 8 millions, avec une centaine de cas recensés dans le monde. Et enfin, les enfants de la Lune, qui souffrent de xeroderma pigmentosum, une maladie génétique qui rend la peau extrêmement sensible aux UV. Dès les premiers mois de vie, même une faible exposition au soleil provoque des rougeurs semblables à des coups de soleil, une cicatrisation difficile et un vieillissement accéléré, ce qui augmente le risque de cancers. En fait, cette maladie est due à une mutation qui affecte la réparation de l'ADN endommagé par les UV. La protection solaire est la seule protection. Si vous connaissez d'autres maladies rares, n'hésitez pas à en parler dans les commentaires ! Peut-être que l'on en fera un épisode dédié !

C'est tout pour cet épisode de Futura SANTÉ. Si ce podcast vous plaît, pensez à lui laisser une note et un commentaire, et n'hésitez pas à le partager autour de vous. Cette semaine, je vous recommande notre premier épisode de l'Oeil de Futura, dans lequel Xavier Demeersman et Angèle Ingrand vous parlent des impacts d'astéroïdes sur Terre ! L'épisode est fascinant, je vous le recommande ! Sur ce, je vous souhaite une excellente journée ou une très bonne soirée, prenez soin de vous et je vous dis à la prochaine, dans Futura SANTÉ.